

DAL BAMBINO ALL'ADULTO: CONSEGUENZE E RICADUTE PSICOLOGICHE DEL COVID. STRATEGIE D'AIUTO

19 Settembre 2022

Presentazione

La pandemia da covid 19 ha provocato un'ondata di instabilità che ha avuto un grande impatto sulla popolazione.

La percezione della pericolosità del contatto con l'Altro ha reso complessa la vita relazionale e minato i normali punti di riferimento della vita di ognuno di noi.

Nonostante sia un trauma collettivo, quello che abbiamo osservato nei nostri studi è che, al di là di un senso generale di sconvolgimento della quotidianità e della vita sociale, ogni paziente ha vissuto la pandemia, il lockdown e la perdita di sicurezza economica in modo individuale. Il trauma è arrivato in momenti diversi della vita di ognuno e ha stressato gli aspetti problematici dell'equilibrio psicologico di ogni paziente.

La pandemia e il conseguente distanziamento sociale ha fatto sì che bambini ed adolescenti siano stati privati di due importanti situazioni necessarie al loro sviluppo: per i più piccoli in particolare la impossibilità di muoversi in spazi aperti di giocare con gli altri, per gli adolescenti la relazione con il gruppo dei pari.

La configurazione patologica che ha costituito spesso la base della reazione dei pazienti, nelle sue varie forme è stata quella paranoica.

Molto spesso i sintomi del disagio (insonnia, disturbi alimentari, ansia) trovano nel farmacista un primo interlocutore.

Questo breve corso ha come finalità di fornire strumenti di osservazione e di accoglimento della domanda che talvolta non ha una risposta univoca nel farmaco. Il farmacista potrà così accedere ad una relazione con il richiedente più aperta e più soddisfacente per entrambe.

