

LA GESTIONE DELLA MALNUTRIZIONE E DELLA SARCOPENIA

Dalla teoria alla pratica

DURATA: 12 MESI

**Attivo dal 1 luglio 2024
al 30 giugno 2025**

RAZIONALE

Il problema principale che emerge dalla letteratura è l'assenza di un sistematico riconoscimento della malnutrizione.

Questo può dipendere da più fattori: scarsa attenzione riservata all'insegnamento della nutrizione clinica, scarsa conoscenza e sensibilità da parte dei medici riguardo all'importanza della valutazione dello stato nutrizionale, e dell'impatto che un adeguato supporto nutrizionale può avere sulla salute, sull'approccio terapeutico del paziente e sull'outcome.

È quindi necessario migliorare le conoscenze e la consapevolezza del medico riguardo il problema della malnutrizione e della sarcopenia e adottare un approccio integrato, nel quale il lavoro del medico di medicina generale è completato dall'intervento dello specialista dietologo e dalle figure professionali dedicate come i dietisti nelle strutture di supporto nel territorio.



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

CORSO FAD IN MODALITÀ ASINCRONA

10 crediti ECM

ACCESSIBILE ON DEMAND:

**PIATTAFORMA ECM
DI ATENEO**

www.ecmunipv.it

DESTINATARI

**Medico Chirurgo
Farmacista**

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

**Ufficio ECM -
Provider ECM n. 49
Servizio Terza Missione**

C.so Strada Nuova 65,
27100 Pavia

Info: ecm@unipv.it



PROVIDER ECM n.49

LA GESTIONE DELLA MALNUTRIZIONE E DELLA SARCOPENIA

Dalla teoria alla pratica

PROGRAMMA SCIENTIFICO:

- ❖ **MODULO 1**
Malnutrizione: definizione, prevalenza e impatto clinico
- ❖ **MODULO 2**
Quali pazienti sono più a rischio di malnutrizione e come individuarli (strumenti di screening)
- ❖ **MODULO 3**
Gestire il problema della malnutrizione: strategie di intervento nutrizionale
- ❖ **MODULO 4**
Malnutrizione e sarcopenia: quale legame?
- ❖ **MODULO 5**
Sarcopenia in situazioni fisiologiche e in specifiche patologie: prevalenza e *outcomes* clinici
- ❖ **MODULO 6**
Interazione tra sarcopenia, senescenza, fragilità e patologie croniche: l'importanza di un intervento precoce
- ❖ **MODULO 7**
SARC-F: una proposta di screening per l'identificazione dei pazienti affetti da sarcopenia
- ❖ **MODULO 8**
La nutrizione nella prevenzione e nel trattamento del paziente sarcopenico
- ❖ **MODULO 9**
Il ruolo delle proteine nella dieta: quale assunzione raccomandare e in quali condizioni?
- ❖ **MODULO 10**
Quando la sola alimentazione non basta: impiego strategico degli ONS nel contesto clinico e focus su HMB
- ❖ **MODULO 11**
Discussione di un caso clinico: approccio nutrizionale nel paziente con neoplasia
- ❖ **MODULO 12**
Discussione di un caso clinico: approccio nutrizionale nel paziente fragile
- ❖ **MODULO 13**
Discussione di un caso clinico: approccio nutrizionale nel paziente malnutrito o a rischio di malnutrizione a domicilio



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

CORSO FAD IN MODALITÀ ASINCRONA

10 crediti ECM

ACCESSIBILE ON DEMAND:

**PIATTAFORMA ECM
DI ATENE0**

www.ecmunipv.it

DESTINATARI

**Medico Chirurgo
Farmacista**

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

**Ufficio ECM -
Provider ECM n. 49
Servizio Terza Missione**

C.so Strada Nuova 65,
27100 Pavia

Info: ecm@unipv.it

LA GESTIONE DELLA MALNUTRIZIONE E DELLA SARCOPENIA

Dalla teoria alla pratica

RESPONSABILE SCIENTIFICO

❖ **Prof.ssa Hellas Cena**

Medico chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Pro-rettore per la Terza missione, Università di Pavia

FACULTY:

- ❖ **Hellas Cena** - Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Pro-rettore per la Terza missione, Università di Pavia
- ❖ **Cecilia Ricciardi Rizzo** - Medico Chirurgo, Università di Pavia
- ❖ **Nagaia Madini** - Dietista, Università di Pavia
- ❖ **Alessandra Vincenti** - Dietista e Laureata in Scienze motorie, Università di Pavia
- ❖ **Francesca Sottotetti** - Dietista, Università di Pavia
- ❖ **Aliki Kalmpourtzidou** - Dietista, Università di Pavia
- ❖ **Chiara Breda** - Dietista e Logopedista, Università di Pavia
- ❖ **Alice Beretta** - Dietista, Università di Pavia
- ❖ **Simone Lanati** - Dietista, Università di Pavia
- ❖ **Giulia Viroli** - Biologa Nutrizionista, Università di Pavia
- ❖ **Sara Santero** - Biologa Nutrizionista, Università di Pavia
- ❖ **Angeliki Sofroniou** - Laureata in Scienze Biomediche, Università di Pavia



PROVIDER ECM n.49



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

CORSO FAD IN MODALITÀ ASINCRONA

10 crediti ECM

ACCESSIBILE ON DEMAND:

**PIATTAFORMA ECM
DI ATENE0**

www.ecmunipv.it

DESTINATARI

**Medico Chirurgo
Farmacista**

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

**Ufficio ECM -
Provider ECM n. 49
Servizio Terza Missione**

C.so Strada Nuova 65,
27100 Pavia
Info: ecm@unipv.it

SPONSOR

**Con il contributo non
condizionante di:**

